

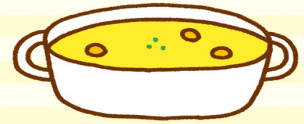
まよのメニュー



12月3.17日(水)

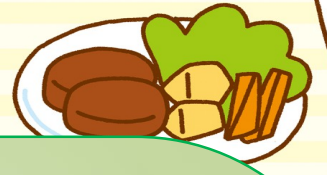
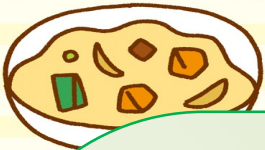


塩ラーメン



れんこんのきんぴら

ラッシー



今の季節にピッタリ！！今日は、身体がほんとに温まる塩ラーメンでした ♪ 温かいスープにつるっと麺がよく進んでいました (*^_^*) 副菜にはシャキッと歯ごたえのある「れんこんサラダ」で、「よく噛んで食べようね~♪」と声をかけながら子どもたちも食感を楽しんでたべてくれました 😊

エネルギー 585 kcal
脂質 18.0 g

タンパク質 19.7g
塩分 1.8 g